

R E G U L A M I N
XX BIEGU SOBIBORSKIEGO
Pamięci Ofiar Byłego Hitlerowskiego Obozu Zagłady w Sobiborze
na trasie 12,500 km SOBIBÓR – WŁODAWA
13 października 2019 r.

1. CEL:

- pamięć o ofiarach pomordowanych w hitlerowskim obozie zagłady,
- upowszechnianie sportu wśród dzieci, młodzieży,
- promowanie i wspieranie rozwoju sportu dla wszystkich,
- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia,
- popularyzacja biegania,
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w biegach ulicznych oraz biegu głównym,
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe,
- integracja środowiskowa,
- promocja miasta i regionu.

2. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 22-200 Włodawa, ul. Szkolna 4
tel./fax 082/ 5722 - 584, www.mosir.wlodawa.eu , adres e-mail:mosir.wlodawa@gmail.com

3. TERMIN I MIEJSCE: 13 października 2019 r.

BIEG GŁÓWNY – Sobibór – Włodawa start godz. 12.00 w Sobiborze przy byłym Pomniku Pamięci Ofiar Byłego Hitlerowskiego Obozu Zagłady - wyjazd na start z Włodawy ul. Rynek obok Czworoboku (biuro zawodów) o godz. 10.00 i 11.00.

BIEGI SZKOLNE – godz. 10.45 – 12.15 wokół Czworoboku przy ul. Rynek.

4. OPŁATA STARTOWA

1. Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości **40 zł**.
2. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia **06.10.2019 r.** po tym terminie (od **07.10.2019 r.** do **13.10.2019 r.**) opłata wynosi **60 zł**.
3. Osobom zgłoszonym po **06.10.2019 r.** nie gwarantujemy koszulki.
4. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.
5. Opłatę startową należy wpłacić przelewem na konto: **92 1240 2249 1111 0010 2926 0820** w tytule przelewu należy wpisać: **opłata startowa XX Bieg Sobiorski, imię i nazwisko zawodnika.**
6. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.
7. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.

PAKIET STARTOWY: NUMER STARTOWY, ELEKTRONICZNA OBSŁUGA INFORMATYCZNA MIERZENIA CZASU BIEGU, WODA MINERALNA NA TRASIE ORAZ MECIE, LOGISTYKA ZAPLECZA PRZED I PO BIEGU, MEDAL ODLEWNY, POSIŁEK REGENERACYJNY.

OSOBY ZGŁOSZONE DO DNIA 06.10.2019 R. OTRZYMAJĄ OKOLICZNOŚCIOWĄ KOSZULKĘ.

5. BIURO ZAWODÓW I ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia BIEG GŁÓWNY:

- zgłoszenie do biegu głównego należy dokonać poprzez formularz elektroniczny znajdujący się na stronie www.mosir.wlodawa.eu , zmierzymyczas.pl do **dnia 06.10.2019 r.**
- w dniu **07.10.2019 r.** formularz elektroniczny zostanie zamknięty, osoby które będą chciały wziąć udział w biegu będą mogły dokonać zgłoszenia w biurze zawodów w dniu biegu **13.10.2019 r. od godz. 8.00**. Opłata w dniu biegu **wynosi 60 zł**.
- dla zgłaszających się w dniu biegu organizator nie gwarantuje koszulki, ilość koszulek będzie ograniczona,
- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie internetowej organizatora.
- każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących,
- w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

ZGŁOSZENIA ELEKTRONICZNE PRZYJMOWANE SĄ DO DNIA 06.10.2019 R.

DNIA 13.10.2019 R. BIURO ZAWODÓW CZYNNE OD GODZ. 8.00 WŁODAWA UL. RYNEK OBOK CZWOROBOKU

Zgłoszenia biegi szkolne:

1. Udział w biegu jest bezpłatny.
 2. W biegach dla dzieci mogą brać udział przedszkolaki, dzieci ze szkół podstawowych oraz szkół średnich, których rodzice lub prawni opiekunowie osobiście zgłoszą swoje dzieci do biegu w biurze zawodów.
 3. Zgłoszenia do biegów szkolnych należy dokonać poprzez przesłanie następujących danych na adres mailowy: mosir.wlodawa@gmail.com
- imię i nazwisko, adres, miejscowość, data urodzenia, nazwa szkoły, kategoria startowa, numer biegu

NAUCZYCIELE/OPIEKUNOWIE GRUP SZKOLNYCH ZOBOWIĄZANI SĄ DO DOSTARCZENIA ZBIOROWYCH ZGŁOSZEŃ UCZESTNIKÓW, A W DNIU BIEGU O PRZYBYCIE Z WYPEŁNIONYMI KARTAMI STARTOWYMI MŁODZIEŻY.

6. UCZESTNICTWO: BIEG GŁÓWNY:

- wszyscy uczestnicy w dniu biegu muszą się poddać weryfikacji w biurze zawodów i pobrać numer oraz pakiet startowy,
- podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport,
- zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie lub złożyć pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu,
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych,
- wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- uczestnik oświadcza, że zapoznał się z klauzulą informacyjną RODO dostępną na stronie internetowej organizatora,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu lub pasa biegowego.

7. OPIS TRASY BIEGU GŁÓWNEGO:

Start przy byłym Pomniku pamięci ofiar w Sobiborze - droga asfaltowa - po 1 km bieg przez las wzdłuż torów kolejowych (uczestnicy na żadnym etapie biegu nie przebiegają przez tory) po drodze szutrowej, od 7 km do mety bieg po drodze asfaltowej przez miejscowość Orchówek do Włodawy, ul. Okunińską, ul. Rynek z metą obok budynku Czworobok.

8. KLASYFIKACJA:

Bieg główny:

1. Generalna kobiet
2. Generalna mężczyzn
3. W kategoriach:
 - Wiekowych:

Kobiety:

- K 16 16-29 lat (1990 i młodsi)
- K 30 30-39 lat (1989-1980)
- K 40 40-49 lat (1979-1970)
- K 50 50-59 lat (1969-1960)
- K 60+ (1959 +)

Mężczyźni:

- M 16 16-29 lat (1990 i młodsi)
- M 30 30-39 lat (1989-1980)
- M 40 40-49 lat (1979-1970)
- M 50 50-59 lat (1969-1960)
- M 60+ (1959 +)

4. Organizator może wprowadzić dodatkowe klasyfikacje i nagrody.

Biegi szkolne:

* kategorie dzieci i młodzieży (oddzielne dla dziewcząt i chłopców) – ul. Rynek wokół Czworoboku

NR BIEGU	DZIEWCZĘTA (rocznik)	DYSTANS W METRACH	NR BIEGU	CHŁOPCY (rocznik)	DYSTANS W METRACH
1	2013 i młodsi	50	2	2013 i młodsi	50
3	2012-2011	250	4	2012-2011	250
5	2010-2009	400	6	2010-2009	400
7	2008-2007	800	8	2008-2007	800
9	2006-2005	800	10	2006-2005	800
11	2004-2003	800	12	2004-2003	800
13	2002 i starsi	800	14	2002 i starsi	1200

PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW SZKOLNYCH:

10.30 OTWARCIE ZAWODÓW

10.45 BIEG NR 1 – rocznik: 2013 i młodsi - dziewczęta (50m)

10.50 BIEG NR 2 – rocznik: 2013 i młodsi – chłopcy (50m)

10.55 BIEG NR 3 – rocznik: 2012-2011 – dziewczęta (250m)

11.00 BIEG NR 4 – rocznik: 2012-2011 – chłopcy (250m)

11.05 BIEG NR 5 – rocznik: 2010-2009 – dziewczęta (400m)

11.10 BIEG NR 6 – rocznik: 2010 -2009 – chłopcy (400m)

11.15 BIEG NR 7 – rocznik: 2008-2007 – dziewczęta (800m)

11.25 BIEG NR 8 – rocznik: 2008-2007 – chłopcy (800m)

11.35 BIEG NR 9 – rocznik: 2006-2005 – dziewczęta (800 m.)

11.45 BIEG NR 10 - rocznik: 2006-2005 – chłopcy (800 m.)

11.55 BIEG NR 11 – rocznik: 2004-2003 – dziewczęta (800 m.)

12.05 BIEG NR 12 – rocznik: 2004 2003 – chłopcy (800 m.)

12.10 BIEG NR 13 – rocznik: 2002 i starsi – dziewczęta (800m)

12.15 BIEG NR 14 – rocznik: 2002 i starsi – chłopcy (1200m)

Podane godziny są orientacyjne i mogą ulec zmianie.

9. PROGRAM ZAWODÓW:

10.30 - otwarcie zawodów ulica Rynek obok Czworoboku

10.45 – 12.15 biegi dzieci i młodzieży

10.00 – 11.00 - WYJAZD STARTUJĄCYCH W BIEGU GŁÓWNYM DO SOBIBORU NA MIEJSCE STARTU.

12.00 - start Biegu Głównego w Sobiborze

12.40 – przewidywane przybycie pierwszego zawodnika

14.00 - wręczenie nagród, medali

14.30 – zakończenie

10. KLASYFIKACJA, NAGRODY I WYNIKI:

Biegi szkolne:

- w biegach przedszkolnych nie prowadzi się pomiaru czasu,
- prowadzone będą osobne klasyfikacje na każdym z rozgrywanych dystansów,
- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach przewidziane są nagrody rzeczowe i dyplomy,
- wszystkim uczestnikom w biegach szkolnych przewidziany jest pamiątkowy medal za uczestnictwo.

Bieg Główny:

- kobiety - klasyfikacja generalna miejsca I-III,
- mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca I-III,
- w kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III,
- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej przewidziane są puchary, dyplomy oraz nagrody,
- w kategoriach wiekowych przewidziane są puchary, dyplomy oraz pamiątkowe nagrody,
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych,
- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal odlewany za uczestnictwo,
- wszystkim startującym organizator zapewnia wodę mineralną i posiłek regeneracyjny.

Pomiar czasu biegu głównego:

Elektroniczny pomiar czasu, prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Zmierzymyczas.pl.

11. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

Bieg Sobiborski odbywać się będzie skrajem prawej strony jezdni przy ograniczonym ruchu ulicznym.

Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.

Uczestnicy Biegu zobowiązani są do:

- poruszania się prawą stroną jezdni bez przekraczania osi jezdni,
- biec wyznaczoną trasą z przestrzeganiem obowiązujących przepisów ruchu drogowego,
- w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną,
- uczestnik Biegu jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom organizatorów Biegu, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji, Straży Pożarnej, Straży Granicznej, Straży Miejskiej, Ochotniczym Strażom Pożarnym,
- każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników,
- w przypadku wycofania się z uczestnictwa w Biegu należy zejść na pobocze lub chodnik i ten fakt zgłosić służbom porządkowym,
- na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych,

- uczestnikom biegu zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia,
- nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z Biegu,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg Główny odbywa się prawą stroną jezdni bez przekraczania osi jezdni, przy ograniczonym ruchu ulicznym, kolumnę biegaczy zawodników zabezpiecza patrol policji, kolumnę biegaczy zamyka karetka z lekarzem,
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb Biegu i Organizatora
- organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną, medyczną na trasie i mecie biegu,
- ewentualne protesty będą rozpatrywane po wpłaceniu wadium w wysokości 50 zł,
- **organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu zawodów.**

MOSiR Włodawa