

JAK ZACHOWAĆ SIĘ PODCZAS BURZY



Zagrożenie dla ludzi:

- gwałtowne nawałnice lub burze powodują zagrożenie dla życia i zdrowia ludzi, zwykle towarzyszą im intensywne opady deszczu, często z gradobiciem oraz porywistym wiatrem;
- wyładowanie ma miejsce niebezpiecznie blisko, gdy pomiędzy błyskiem a grzmotem upływa mniej niż 10 sekund;
- bardzo niebezpieczne są tzw. „burze suche”, bez opadów deszczu, ponieważ wówczas jest więcej ładunków elektrycznych;

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ PODCZAS BURZY:

W przypadku gdy burza nas zaskoczy:

w domu – należy wyłączyć urządzenia elektryczne i gazowe. Powinniśmy sprawdzić czy zamknięte są wszystkie okna i drzwi, zabezpieczamy je przed nagłym otwarciem. Nie należy podchodzić do okien i drzwi. Powinniśmy przebywać na najniższej kondygnacji domu.

na otwartej przestrzeni - Nie należy ukrywać się pod drzewami, metalowymi konstrukcjami, przydrożnymi słupami, w pobliżu linii energetycznych, masztów, na wzniesieniach i w wodzie. Należy jak najszybciej wejść do najbliższego budynku i tam przeczekać burzę. Na otwartej przestrzeni powinniśmy znaleźć obniżenie terenu i kucnąc ze złączonymi i podciągniętymi pod siebie nogami trzymając złączone stopy (nie siadać i nie kłaść się). Należy wyłączyć telefon komórkowy. Słyszając odgłos burzy, należy przerwać prace polowe i odłożyć wszelkie metalowe narzędzia w celu uniknięcia porażenia piorunem.

podczas pływania w wodzie i żegludze - należy jak najszybciej wydostać się na brzeg ponieważ woda jest doskonałym przewodnikiem elektrycznym oraz pamiętać aby nie przebywać na otwartym terenie, ponieważ pioruny uderzają zwykle w obiekty najwyższe. Niebezpieczne jest przebywanie podczas burzy w łodziach lub na żaglówkach na obszarach wodnych.

w trakcie podróży - warto przeczekać burzę, parkując auto w bezpiecznym miejscu i pozostać w nim ponieważ samochód stanowi dobrą ochronę przed uderzeniem pioruna. W trakcie parkowania unikajmy sąsiedztwa drzew, billboardów oraz konstrukcji metalowych i rusztowań.

Po burzy lub po silnych i porywistych wiatrach należy uważać na leżące na ziemi zerwane przewody linii energetycznych żadnym wypadku nie wolno zbliżać się i dotykać, ponieważ możemy zostać śmiertelnie porażeni prądem elektrycznym. **Po porażeniu człowieka przez piorun** zwykle dochodzi do zatrzymania oddechu i krążenia krwi. W takim przypadku należy rozpocząć **sztuczne oddychanie** natomiast jeżeli tętno nie jest wyczuwalne niezbędne jest rozpoczęcie **resuscytacji krążeniowo oddechowej czyli zewnętrznego masażu serca**.